

# راهنمای رهبر گروه

## نحوه استفاده از این راهنمای مطالعه کتاب مقدس

«مطالعه کتاب مقدس» ابزارهایی ساده را در اختیار رهبران گروهها قرار میدهد تا گروه خود را طی جلسه مطالعه کتاب مقدس به نحوی فعال و تعاملی راهنمایی کنند. سادگی و عمق این مطالعات موجب میشود که افراد، با هر سنی و سطحی از ایمان، تشویق گردند که به نهایه‌ی توان در قالب گروه‌های کوچک به کاوش در کتاب مقدس بپردازند.

«مطالعه کتاب مقدس» یک راهنمای مطالعه روزانه ویژه شرکت‌کنندگان است تا بتوانند از آن برای مطالعه یک صحنه از کتاب مقدس جهت آمادگی برای جلسات گروهی و بحث‌های صحنه بعد استفاده کنند.

شرکت‌کنندگان هر روز آیات تعیین شده را مطالعه می‌کنند، برای درک مضامین آنها دعا می‌کنند، و به پرسش‌های روزانه پاسخ می‌دهند. هر روز، روح‌القدس مباحثی عمیق‌تر را برای آنها آشکار می‌سازد و به درک آنها از آن آیات می‌انجامد. شرکت‌کنندگان می‌آموزند که فعالانه کلام خداوند را مطالعه کنند، و با استفاده از رویکرد ساده زیر به مطالعه کتاب مقدس، شخصاً حقایق مباحث کنزیده خداوند را کشف کنند و در زندگی به کار ببندند.

### ● مشاهده

آیات مربوطه چه می‌گویند؟  
پیام اصلی آنها چیست؟

### ● تفسیر

مفهوم آیات مربوطه چیست؟  
واژه‌ها، عبارات، و حقایق مهم آنها چیست؟

### ● کاربرد

روح‌القدس چگونه من را به سمت کاربرد آن مباحث و حقایق در زندگی‌ام هدایت می‌کند؟

## نحوه تشکیل گروه مطالعه کتاب مقدس

ما اعتقاد داریم که خداوند از ما انتظار دارد که صرف نظر از هویت و محل سکونت، شغل، و معاشرت خود روشی مثبت برای حیات ابدی خود ایفا کنیم. برای شروع، سه گام ساده در ذیل ارائه شده است:

### 1. دعا کردن

... با دعا و رابطه با خداوند و بندگان صالح خداوند آغاز می‌گردد.

### دعا و نیایش

● برای دوستی که به شما کمک خواهد کرد تا گروه مطالعه کتاب مقدس را تشکیل دهید، دعا کنید.

- به طور منظم و با هم دعا کنید. از خداوند بخواهید که مشیت خود را به شما آشکار و شما را در این مسیر راهنمایی کند.
- در حین نذر زدن، دعا کنید. از خداوند بخواهید برکت خود را نصیب شما کند و حافظ و مراقب شما باشد.
- هنگام دعا برای دیگران، نام آنها را بر زبان برانید. از خداوند بخواهید نرصتهای را برای شما فراهم سازد تا با آنها مفاقت و به آنها کمک و خدمت کنید. کارهایی که با قصد کمک و خدمت به دیگران انجام میگیرد ژالبها را باز می‌کند و موجب ایجاد روابط نیکو می‌گردد.
- برای آنها دعا کنید تا به مطالعه کتاب مقدس علاقمند شوند.

## روابط

- با کسانی که در مجاورت شما زندگی، کار یا معاشرت می‌کنند مفاقت نمایید. برخوردی دوسنانه نسبت به آنها داشته باشید و آنها را نشویق کنید.
- با آنها گفتگو کنید — سوالات خوب بپرسید و به وقت به حرفهای آنها گوش دهید.
- مدتی از وقت خود را هنگام صرف چای، نوه، یا غذا با آنها سپری کنید.
- در جستجوی نرصتهای برای ابراز محبت نسبت به آنها و بخشش و خدمت به آنها باشید.

## 2. وصل شدن

... آلهای که علاقمند هستید را بیابید.

### برنامه‌ریزی برای یک گردهم‌آیی

- تاریخ، زمان و مکانی را برای گردهم‌آیی انتخاب کنید.
- نمرستی از افرادی را تهیه کنید که می‌خواهند در این گردهم‌آیی حضور یابند.
- دعا کنید و ایشان را دعوت نمایید.
- در صورت نیاز، برای پذیرایی مخنصر از آنها برنامه‌ریزی کنید.
- فهرستی از پرسش‌ها را به عنوان موضوع گفتگوی خود تهیه کنید، یا یک نعالیت «معارفه و آشنایی» را برای گردهم‌آیی خود برنامه‌ریزی نمایید.

### راهنمای گردهم‌آیی

- در صورت نیاز، از حضار با نوه، چای، و/یا میان‌وعده پذیرایی کنید.
- به آنها خبر ندم بگویید، خودتان را معرفی نمایید و با آنها آشنا شوید (می‌توانید برای این منظور از پرسش‌ها یا نعالیتی خاص استفاده کنید) و به آنها نرصت دهید که از مصاحبت با یکدیگر لذت ببرند.
- حوالی آخر جلسه، چیزی شبیه مطلب زیر را بگویید: «ما در کنار هم اوقات خیلی خوبی را سپری کرده‌ایم. ما ندم می‌توانیم ضمن مطالعه کتاب مقدس با هم، نمانیم آن و ارتباط آنها با زندگی شخصی خود را کشف کنیم. لطناً بنرم‌آید که آنها به انجام این کار علاقمند شوند.»

## 3. رهبری

... حال شروع کنید.

- «مطالعه کتاب مقدس» را دانلود و آن را به نعداد افراد چاپ کنید.
- یکی از چهار گروه از آهات نیشن‌ها شده موجود در راهنمای مطالعه کتاب مقدس را انتخاب کنید.
- شرکت‌کنندگان باید یک دفترچه کوچک را برای ثبت پاسخ‌های خود به پرسش‌های هر روز داشته باشند.

## نحوه رهبری گروه مطالعه کتاب مقدس

جلسه را با یک دعای کوتاه شروع کنید.

- داستان مقدمانی بلق و ناج زیر را بخوانید. این داستان موضوع اصلی مطالعه را شرح می‌دهد.
- از یکی از داوطلبان بخواهید که آیات مربوطه را بخواند.
- بعد از طرح سؤالات روزانه مربوط به مطالعه کتاب مقدس، بحثی را در این خصوص مدیریت کنید.
- طی مدتی که منتظر شنیدن پاسخ‌ها هستید، از سکوت و اهم‌های نداشته باشید. هدف از این قسمت بحث و تبادل نظر است، نه اینکه رهبر گروه خود به همه پرسش‌ها پاسخ دهد.

الزم است در راستای بهبود کارایی بحث، به طور منظم برخی از رهنمودهای منبذ را به اعضای گروه گوشزد کنید.

- دقت کنید که صدایان به اندازه کافی بلند باشد تا همه بشنوند.
- با چالشی کوتاه، و نه داستان‌های طولانی، به پرسش‌ها پاسخ دهید.
- بحث و گفتگو را متمرکز بر عیسی مسیح و کتاب مقدس نگه دارید.
- روی موضوع اصلی متمرکز کنید و از طرح مسائل جدال‌انگیز خودداری نمایید.

به اعضای گروه اطمینان خاطر دهید که روح‌القدس به وعده خود عمل خواهد کرد، شرایط زندگی هر شرکت‌کننده را در نظر خواهد گرفت، و با توجه به میزان پیشرفت هر شرکت‌کننده در این سفر معنوی، شخصاً آنچه مایل است وی بداند و در زندگی‌اش به کار ببندد را به او خواهد آموخت.

- در پایان جلسه مطالعه، آیات هدیه آورده را مشخص کنید.
- اعضای گروه را تشویق نمایید که از دیگران دعوت کنید که هر زمان که مایل باشند، در جلسات مطالعه کتاب مقدس حضور یابند. این کار موجب ایجاد محیطی پذیرا و جامع‌های مهربان و با مال‌حظه می‌گردد.
- جلسه را با یک دعای کوتاه خاتمه دهید.

سألر پرسش‌های پیگیری برای افزایش مطالعه شما:

- خداوند چه چیز دیگری را به شما آموخت؟
- آیا می‌توانید پاسخ خود را کامل‌تر توضیح دهید؟
- دیگران چه نکاتی را می‌توانند به آن پاسخ بدهند؟
- چه نکته‌ای در آن آیه بیشتر از همه شما را تحت تأثیر قرار داد؟

### مقدمه :

خداوند در آفرینش از کلمات بی‌شماری برای توصیف سیرت خود، حقایق کتاب مقدس و روش‌های معجزه آسای خود استفاده می‌کند. حضرت مسیح همواره برای نشان دادن تعالیم الهی خود از طبیعت استفاده کرده است. داستان حشره ای که در ذیل آمده است، مثال روشنی از ماهیت و مضمون کتاب مقدس می‌باشد.

تصور کنید شما کودکی هستید که یک کرم ابریشم پیدا می‌کنید. هیجان زده آن را برداشته و داخل یک بطری منفذدار که پر از شاخ و برگ هست قرار می‌دهید و مجذوب تماشا و بررسی جزئیات بدن و حرکات آن کرم می‌شوید.

یک روز صبح متوجه می‌شوید که کرم ابریشم شما بی‌حرکت روی چوب مانده است. با کمی تأمل متوجه می‌شوید که در حال تنیدن رشته‌های نازک و بی‌رنگی به دور بدن خود می‌باشد. متحیر می‌شوید که چه اتفاقی در حال وقوع است. بعد از چندین روز، کنجکاو و انتظار شما تبدیل به یأس و ناامیدی می‌شود و از اینکه کرم ابریشم شما مرده باشد نگران می‌شوید. سپس حفره کوچکی در سطح پیله نظر شما را جلب می‌کند. با نگاه دقیق‌تر متوجه یک موجود کاملاً متفاوت در پیله می‌شوید که برای خارج شدن از پیله در حال تلاش است.

سرانجام آن اتفاق غیرمنتظره رخ می‌دهد و یک پروانه رنگی و زیبا سر از پیله بیرون می‌آورد. سپس با احتیاط در شیشه را باز می‌کنید و پرواز آن موجود زیبا را تماشا می‌کنید.

شگفت زده می‌شوید که چگونه این اتفاق رخ داده است؟ سال‌ها بعد در کلاس زیست‌شناسی متوجه می‌شوید که آن تغییر شگرف یک دگرذیسی بوده است.

این تغییر شگرف برای قلبها بسیار الهام بخش می‌باشد. "کلام خداوند قلبها را دگرگون می‌کند." کلمه دگرذیسی به معنی تغییر در شکل، ظاهر و ساختار می‌باشد. "کسی که به مسیح اعتقاد قلبی دارد یک خلقتی تازه است. زندگی قبلی‌اش به سرآمده و همه چیز برایش تازه شده است." (قرن‌تیان 2: 5:17)

در هنگام خواندن کتاب مقدس در آن تعمق و تفکر کنید و کلام خداوند را دنبال کنید. با این کار تغییرات شگفت انگیز، اسرارآمیزی و عمیقی در قلبتان رخ می دهد همانند آنچه که برای کرم ابریشم اتفاق می افتد. این تغییرات درونی در زندگی روزمره شما نیز نمایان خواهد شد، این تغییرات حالتی از تازگی در شما به وجود خواهد آورد که از تصور شما خارج است. چون شما یک خلقت تازه هستید. دو مطلب ابتدایی در مورد قلب بر روی عشق و علاقه خداوند به شما متمرکز است و اینکه چگونه قلب شما می تواند خانه عیسی مسیح شود. دو موضوع آخر شما را راهنمایی می کند که چگونه روی عبارات تحقیق و تفحص کنید در نتیجه باعث ترغیب و تشویق بیشتر شما و محکم و قوی تر شدن قلب و ایمانتان می شود. این درس از کتاب مقدس، برگرفته از بخش هایی از کتابهای عهد قدیم و جدید می باشد.

