

# راهنمای رهبر گروه

## نحوه استفاده از این راهنمای مطالعه کتاب مقدس

«مطالعه کتاب مقدس» ابزارهایی ساده را در اختیار رهبران گروه‌ها قرار می‌دهد تا گروه خود را طی جلسه مطالعه کتاب مقدس به نحوی فعال و تعاملی راهنمایی کنند. سادگی و عمق این مطالعات موجب می‌شود که افراد، با هر سنی و سطحی از ایمان، تشویق گردند که به تنهایی یا در قالب گروه‌هایی کوچک به کاوش در کتاب مقدس بپردازند.

«مطالعه کتاب مقدس» یک راهنمای مطالعه روزانه ویژه شرکت‌کنندگان است تا بتوانند از آن برای مطالعه یک صفحه از کتاب مقدس جهت آمادگی برای جلسات گروهی و بحث‌های هفته بعد استفاده کنند.

شرکت‌کنندگان هر روز آیات تعیین شده را مطالعه می‌کنند، برای درک مضمون آنها دعا می‌کنند، و به پرسش‌های روزانه پاسخ می‌دهند. هر روز، روح‌القدس مفاهیمی عمیق‌تر را برای آنها آشکار می‌سازد و به درک آنها از آن آیات می‌افزاید. شرکت‌کنندگان می‌آموزند که فعالانه کلام خداوند را مطالعه کنند، و با استفاده از رویکرد ساده زیر به مطالعه کتاب مقدس، شخصاً حقایق منحول‌کننده خداوند را کشف کنند و در زندگی به کار ببندند.

### ● مشاهده

آیات مربوطه چه می‌گویند؟

پیام اصلی آنها چیست؟

### ● تفسیر

مفهوم آیات مربوطه چیست؟

واژه‌ها، عبارات، و حقایق مهم آنها چیست؟

### ● کاربرد

روح‌القدس چگونه من را به سمت کاربرد آن مفاهیم و حقایق در زندگی‌ام هدایت می‌کند؟

## نحوه تشکیل گروه مطالعه کتاب مقدس

ما اعتقاد داریم که خداوند از ما انتظار دارد که صرف نظر از هویت و محل سکونت، شغل، و معاشرت خود نقشی مثبت برای حیات ابدی خود ایفا کنیم. برای شروع، سه گام ساده در ذیل ارائه شده است:

### 1. دعا کردن

... با دعا و رابطه با خداوند و بندگان صالح خداوند آغاز می‌گردد.

### دعا و نیایش

● برای دوستی که به شما کمک خواهد کرد تا گروه مطالعه کتاب مقدس را تشکیل دهید، دعا کنید.

- به طور منظم و با هم دعا کنید. از خداوند بخواهید که مشیت خود را به شما آشکار و شما را در این مسیر راهنمایی کند.
- در حین قدم زدن، دعا کنید. از خداوند بخواهید برکت خود را نصیب شما کند و حافظ و مراقب شما باشد.
- هنگام دعا برای دیگران، نام آنها را بر زبان برانید. از خداوند بخواهید فرصت‌هایی را برای شما فراهم سازد تا با آنها ملاقات و به آنها کمک و خدمت کنید. کارهایی که با قصد کمک و خدمت به دیگران انجام می‌گیرد قلب‌ها را باز می‌کند و موجب ایجاد روابط نیکو می‌گردد.
- برای آنها دعا کنید تا به مطالعه کتاب مقدس علاقمند شوند.

## روابط

- با کسانی که در مجاورت شما زندگی، کار یا معاشرت می‌کنند ملاقات نمایید. برخوردی دوستانه نسبت به آنها داشته باشید و آنها را تشویق کنید.
- با آنها گفتگو کنید – سوالات خوب بپرسید و به دقت به حرف‌های آنها گوش دهید.
- مدتی از وقت خود را هنگام صرف چای، قهوه، یا غذا با آنها سپری کنید.
- در جستجوی فرصت‌هایی برای ابراز محبت نسبت به آنها و بخشش و خدمت به آنها باشید.

## 2. وصل شدن

... آنهایی که علاقمند هستند را بیابید.

### برنامه‌ریزی برای یک گردهمایی

- تاریخ، زمان و مکانی را برای گردهمایی انتخاب کنید.
- فهرستی از افرادی را تهیه کنید که می‌خواهید در این گردهمایی حضور یابند.
- دعا کنید و ایشان را دعوت نمایید.
- در صورت تمایل، برای پذیرایی مختصر از آنها برنامه‌ریزی کنید.
- فهرستی از پرسش‌ها را به عنوان موضوع گفتگوی خود تهیه کنید، یا یک فعالیت «معارفه و آشنایی» را برای گردهمایی خود برنامه‌ریزی نمایید.

### راهنمای گردهمایی

- در صورت تمایل، از حضار با قهوه، چای، و/یا میان‌وعده پذیرایی کنید.
- به آنها خیر مقدم بگویید، خودتان را معرفی نمایید و با آنها آشنا شوید (می‌توانید برای این منظور از پرسش‌ها یا فعالیتی خاص استفاده کنید) و به آنها فرصت دهید که از مصاحبت با یکدیگر لذت ببرند.
- حوالی آخر جلسه، چیزی شبیه مطلب زیر را بگویید: «ما در کنار هم اوقات خیلی خوبی را سپری کرده‌ایم. مایل هستیم محیطی امن و جامعه‌ای مهربان را به شما معرفی کنم. محیطی که در آن گروهی از ما می‌توانیم ضمن مطالعه کتاب مقدس با هم، مفاهیم آن و ارتباط آنها با زندگی شخصی خود را کشف کنیم. لطفاً بفرمایید که آیا به انجام این کار علاقمند هستید.»

## 3. رهبری

... حالا شروع کنید.

- «مطالعه کتاب مقدس» را دانلود و آن را به تعداد افراد چاپ کنید.
- یکی از چهار گروه از آیات پیشنهاد شده موجود در راهنمای مطالعه کتاب مقدس را انتخاب کنید.
- شرکت‌کنندگان باید یک دفترچه کوچک را برای ثبت پاسخ‌های خود به پرسش‌های هر روز داشته باشند.

## نحوه رهبری گروه مطالعه کتاب مقدس

جلسه را با یک دعای کوتاه شروع کنید.

- داستان مقدماتی «چراغ هدایت» زیر را بخوانید. این داستان موضوع اصلی مطالعه را شرح می‌دهد.
- از یکی از داوطلبان بخواهید که آیات مربوطه را بخواند.
- بعد از طرح سؤالات روزانه مربوط به مطالعه کتاب مقدس، بحثی را در این خصوص مدیریت کنید.
- طی مدتی که منتظر شنیدن پاسخ‌ها هستید، از سکوت و اهمه‌ای نداشته باشید. هدف از این قسمت بحث و تبادل نظر است، نه اینکه رهبر گروه خود به همه پرسش‌ها پاسخ دهد.

لازم است در راستای بهبود کارایی بحث، به طور منظم برخی از رهنمودهای مفید را به اعضای گروه گوشزد کنید.

- دقت کنید که صدایان به اندازه کافی بلند باشد تا همه بشنوند.
- با جملاتی کوتاه، و نه داستان‌هایی طولانی، به پرسش‌ها پاسخ دهید.
- بحث و گفتگو را متمرکز بر عیسی مسیح و کتاب مقدس نگه دارید.
- روی موضوع اصلی تمرکز کنید و از طرح مسایل جدال‌انگیز خودداری نمایید.

به اعضای گروه اطمینان خاطر دهید که روح‌القدس به وعده خود عمل خواهد کرد، شرایط زندگی هر شرکت‌کننده را در نظر خواهد گرفت، و با توجه به میزان پیشرفت هر شرکت‌کننده در این سفر معنوی، شخصاً آنچه مایل است وی بداند و در زندگی به کار ببندد را به او خواهد آموخت.

- در پایان جلسه مطالعه، آیات هفته آینده را مشخص کنید.
- اعضای گروه را تشویق نمایید که از دیگران دعوت کنند که هر زمان که مایل باشند، در جلسات مطالعه کتاب مقدس حضور یابند. این کار موجب ایجاد محیطی پذیرا و جامعه‌ای مهربان و با ملاحظه می‌گردد.
- جلسه را با یک دعای کوتاه خاتمه دهید.

سایر پرسش‌های پیگیری برای افزایش مطالعه شما:

- خداوند چه چیز دیگری را به شما آموخت؟
- آیا می‌توانید پاسخ خود را کامل‌تر توضیح دهید؟
- دیگران چه نکاتی را می‌توانند به آن پاسخ بیفزایند؟
- چه نکته‌ای در آن آیه بیشتر از همه شما را تحت تأثیر قرار داد؟

### داستان مقدماتی «چراغ هدایت»:

بسیاری از گونه‌های لاکپشت‌های دریایی به مخاطره افتاده‌اند، ولی نه به خاطر شکار شدن توسط سایر حیوانات، و نه به خاطر انسان‌ها یا آلودگی‌های زیست‌محیطی؛ بلکه به خاطر افزایش روزافزون نور مصنوعی در امتداد ساحل.

خداوند لاکپشت‌های دریایی را به گونه‌ای خلق کرده که زمانی به دنیا بیایند که قرص ماه کامل است. وقتی لاکپشت‌های دریایی از تخم بیرون می‌آیند، نور ماه آنها را به سمت زیستگاه طبیعی‌شان - یعنی اقیانوس - هدایت می‌کند. حیات لاکپشت دریایی در گرو زندگی در آب است.

پژوهشگران با یافتن لاکپشت‌های دریایی کوچک مرده در انتهای مسیرهای بین پرتو نور ماه و سایر پرتوهای نور مصنوعی که از خانه‌های کنار ساحل، چراغ‌ها، و وسایل نقلیه در حال تردد می‌تابیدند، شگفت‌زده شدند. پرتوهای نور مصنوعی لاکپشت‌های دریایی را گمراه کرده و آنها را به کام مرگ کشانده بود.

مطالعه 5 روزه کتاب مقدس «چراغ هدایت» شما را به سمت نور شگفت‌انگیز عیسی مسیح جذب می‌کند - «من نور جهان هستم... نوری که شما را به سمت زندگی و سعادت ابدی هدایت می‌کند.» (انجیل یوحنا، باب 8، آیه 12). همچنین، شما را به سمت کلام خود جذب می‌کند - «کلام من برای پاهای شما چراغ، و برای راه‌های شما نور است.» (کتاب مزامیر، باب 119، آیه 105) و به شما این قدرت را می‌بخشد که نور عیسی مسیح در دنیایی سراسر تاریکی و گمراهی باشید. «شما نور جهان هستید... پس بتابید تا چراغ راه همگان باشید.» (انجیل متی، باب 5، آیه 14).

روزانه به موازات اینکه کتاب مقدس را مطالعه و درباره آن تعمق می‌کنید و کلام خداوند را در زندگی خود به کار می‌بندید، به ابزارهای بیشتری برای تشخیص نورهای مصنوعی دشمن مجهز خواهید شد، در مسیر روشن خداوند خواهید

ماند، و در خانواده و جامعه خود برای عیسی مسیح خواهید درخشید.

